

# CO POTŘEBUJE DÍTĚ DO MATEŘSKÉ ŠKOLY

*„Není špatné počasí,  
je jenom špatné oblečení“*

Norské přísloví

Vážení rodiče, dovolujeme si Vám tímto návodem doporučit vhodnost správného oblečení a obuvi pro děti, které navštěvují předškolní vzdělávání.

## **Zásady:**

### **1. Přiměřeně k počasí, ročnímu období**

- **Oděv na pobyt venku** - oblékejte děti úměrně počasí a teplotě venku. Je nutno pamatovat na to, že dítě chodí na vycházku za každého počasí na dobu dvou hodin (kromě silného větru, mrazů pod - 10 C, prudkého deště a inverzního počasí (viz. zákon o zdraví lidu).
- Děti se na pobyt venku převlékají do sportovního oblečení (sportovní obuv, na podzim nepromokavá obuv, pláštěnka)
- V zimě dbejte na teplé oblečení, nepromokavé rukavice, upevněné na gumu, připevněné k bundě či kombinéze.
- V šatně jsou skříňky, kde do horní poličky ukládejte věci náhradní, např. slipy, kalhotky, v zimě náhradní punčocháče (s dětmi „bobujeme“, hry na sněhu apod.)
- Veškeré oblečení je potřeba kontrolovat, případně přinést čisté
- **Oděv do třídy** - ve třídě je teplo, není potřeba dávat dětem pod kalhoty punčocháče, ale stačí jen ponožky na podzim i v zimě. Pouze punčocháče jsou u chlapců nehygienické, neestetické. U děvčat doporučujeme punčocháče a sukýnku, zástěrku. Dlouhý nebo krátký rukáv.

**Pozor na přehřátí** – dítě má vyšší tělesnou teplotu než člověk a je zpravidla velmi aktivní.

- **Obuv do třídy** - na obutí do třídy jsou vhodné „papučky“ na klínku, **nehodné jsou pantofle, crocsy!! (ze zdravotního a bezpečnostního hlediska)**
- **Oděv na odpolední odpočinek na lůžku** - odpočinek na lůžku, **kdy děti nemusí spát**, ale odpočinek je pro jejich organismus žádoucí z hlediska psychiky a je realizován s ohledem na potřeby jednotlivých dětí, vzhledem k věku a potřebnosti organismu jedince.

**Jednou týdně, v pátek, si děti vezmou pyžama domů na vyprání,** které si v pondělí přinesou zpět do MŠ. U chlapců doporučujeme lehké kalhoty na gumu v pase s kapsou, ponožky, tričko. U děvčat sukně, ponožky /punčocháče (případně kalhoty na gumu) tričko.

**Všechno oblečení i boty je nutno označit na viditelném místě monogramem, včetně pyžama a punčocháčů. Ze záměny věcí nelze vinit pedagogy a nespolehejte na to, že si dítě své věci pozná. Nedávejte prosím dětem do mateřské školy zlaté, stříbrné řetízky.**

**Za ztrátu či poškození nezodpovídáme. Rovněž je možnost zranění při aktivitách pohybového charakteru.**

**2. Samostatnost – pro pobyt dětí v MŠ je třeba oblékat děti tak, aby se mohly samy obsloužit.** Oblečení s mnoha knoflíky, přezkami, pásky, zástěrky bez propínání apod. nedoporučujeme. **Podporujeme u dětí samostatnost v maximálně možné míře podle věku dětí.**

**3. Stolování – učíme kulturnosti stolování, samostatnosti a zajišťujeme pitný režim.** Žádáme o přinesení tzv. „**osobního hrníčku**“, který si děti poznají a máme zkušenost, že díky této osobní věci se lépe zajišťuje tzv. „*Pitný režim*“ u dětí. Starší děti se učí používat příbor. Pokud Vaše dítě bezpečně ovládá používání příboru v mladším věku – oznamte prosím Vaší Učitelce ve třídě. Rádi podpoříme tuto dovednost.

**4. Péče o chrup - u dětí starších pěti let učíme děti péči o chrup.** K tomu děti potřebují správný kartáček na zuby (měkký) a zubní pastu. Kelímky všechny děti mají zajištěny.

Mgr. Danuše Komárková  
Řed. MŠ nám. Svornosti 8